

平成 26 年度食環境整備事業

「生活習慣病予防研修会」

主催：公益社団法人群馬県栄養士会（群馬県保健予防課 委託事業）

日時：平成 27 年 1 月 31 日（土）13:40～16:30

場所：群馬県青少年会館 大会議室（前橋市荒牧町 2-12）

対象：一般県民・群馬県食生活改善推進員・群馬県栄養士会員
（定員 100 名）

※参加無料です。

生活習慣病の発症を予防するためには、栄養・食生活の改善が重要です。今回は、「減塩」と「野菜摂取量の増加」について学びます。

■開会 13:40

I. 講演 13:50～15:20（90 分）

「生活習慣病予防のための食生活の実践

－減塩と野菜摂取の増加をめざして－」

講師：独立行政法人国立病院機構 西群馬病院

栄養管理室 室長 比嘉 並誠 先生

II. 情報提供 15:30～16:20

1. 「健康と美をつくる“野菜の魅力”を知ろう」

シニア野菜ソムリエ・フリーアナウンサー

竹下 裕理 先生

2. 「TUNAGU パートナーシップ事業の取り組み」

群馬県食生活改善推進員連絡協議会

会長 渋澤 澄子 先生

【参加申込み】

参加申込書に所定の事項を記入して

FAX または、郵送で平成 27 年 1 月 20 日（火）までに
申込み下さい。※定員を超えた場合は連絡をします。

●申込先● 371-0022 前橋市千代田町 1-7-4

公益社団法人 群馬県栄養士会

FAX：027-232-2944

【問い合わせ先】 公益社団法人 群馬県栄養士会事務局 担当：樺澤
電話：027-232-2913