

## 妙義ハイキングコース

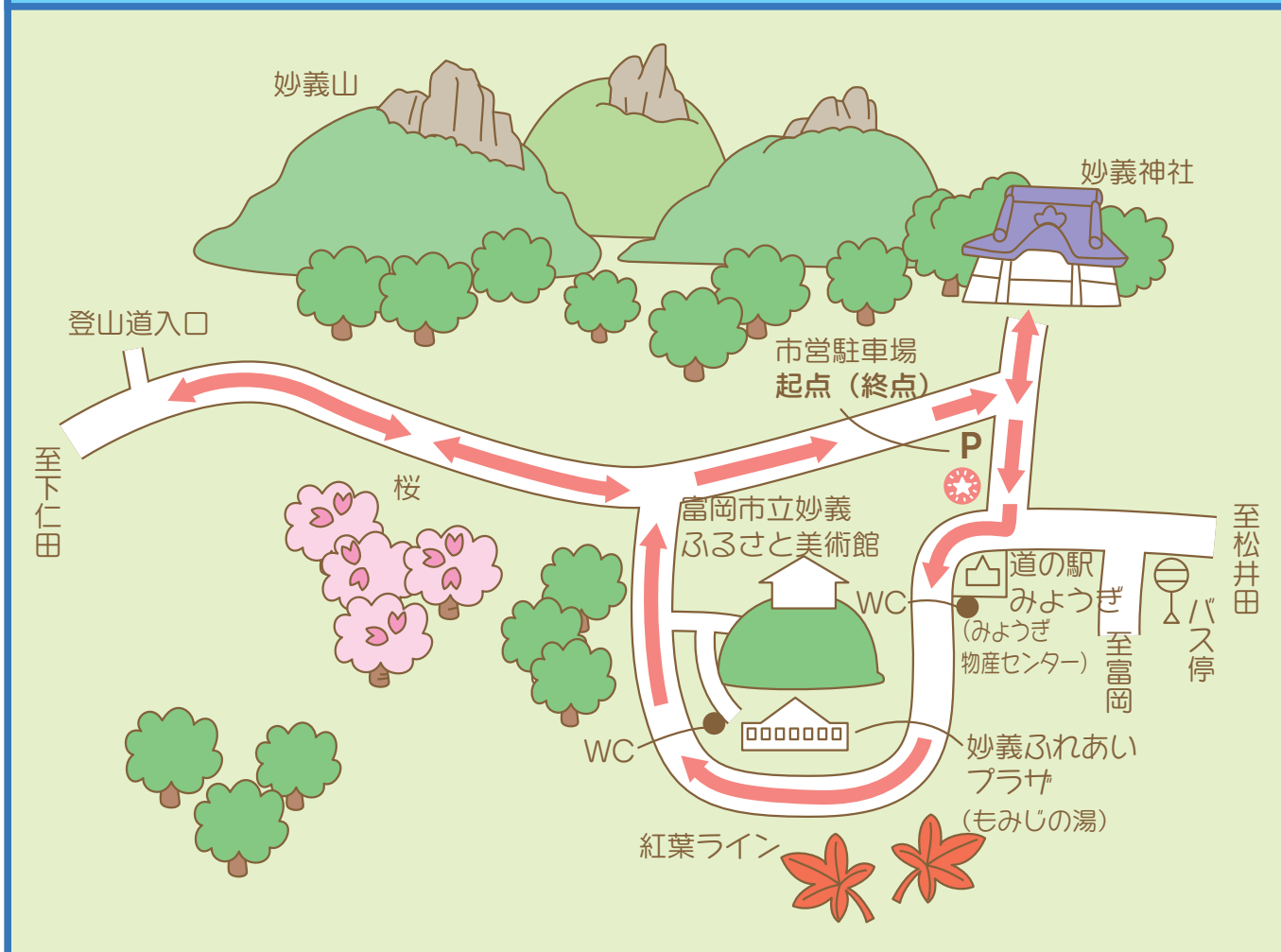
往復  
5.0km

富岡市営妙義駐車場

2.5km

登山口入口

## COURSE GUIDE



## コースの特徴

日本三奇勝の一つである妙義山の中腹を紅葉ラインが通っています。妙義の四季は、それぞれ味わいがありますが、ぜひ見ておきたいのは春の桜と秋の紅葉です。

## 出発点

市営駐車場

## 交通機関

お車で…上信越自動車道松井田・妙義ICから7分  
 国道18号五料交差点から10分  
 国道254号から妙義町方面へ30分  
 電車で…JR上信越線松井田駅からタクシーで10分  
 上信電鉄上州富岡駅から乗合バスで40分

## 季節の紹介

春：桜（4月～5月） 秋：紅葉

## 主な特産品

妙義せんべい しいたけ 妙義焼

## DATA

歩く速さ	コース所要時間	
	消費エネルギー(kcal)	
普通歩行 (67m/分)	1時間14分	
	男性 224	女性 187
ほとほと速さ (75m/分)	1時間06分	
	男性 233	女性 167
やや速歩 (93m/分)	0時間53分	
	男性 231	女性 193

## ●お問い合わせ先

富岡市保健センター

☎ 0274-64-1901