

子どもから大人まで楽しく学べる！

# ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ



ぐんまちゃん

群馬県は、子どもから大人まで、楽しく食育について学んでもらうため、「ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ」を作成しました。

この食育カルタは、平成15年度に作成した「遊びながら食を学ぶ すくすくカルタ」のリニューアル版です。新デザインの取り札は、全て「ぐんまちゃん」が登場します。

また、読み札の裏面には、読み句に関連した食に関する説明文を掲載しています。

お子さまへのプレゼント、県外の方への手土産にもおすすめです。ぜひご活用ください！



## ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ

販売価格：706円（税込）

販売場所：イオン高崎店、煥乎堂前橋本店

紀伊國屋書店前橋店

ぐんまちゃん家（ぐんま総合情報センター）

県庁2階県民センター

各行政県税事務所



## 取り札の特徴

- 全ての取り札にぐんまちゃんが登場します
- 読み札の内容にあったぐんまちゃんのイラストが描かれています
- ぐんまちゃんがメインの取り札はもちろん、食器やお弁当箱にも登場します
- カラフルなデザインで小さなお子さまから大人まで楽しめます

## 読み札の特徴

- 読み札は、平成15年度に県内に在住等、群馬県と関わりのある方を対象に公募しました
- 487人から3,176句の案をいただき、44句を選定しました
- 5・7・5のリズムにのって楽しく覚えられます

あ

あむむむむ  
しっかりと食べて  
いこみます

あ

毎日朝ごはんを食べることは、健康な毎日を送るために大切なことです。朝ごはんを食べることで、寝ている間に使われたエネルギーを補給し、下がっていた体温を上げ、体を目標めざせ、脳や体を活発に動かしてくれます。また、朝ごはんを食べると腸や胃が刺激されて排便の習慣が身につきます。早寝早起きをして、できる限り家族そろって楽しく食べましょう。

## 読み札裏面の特徴

- 読み句の由来をわかりやすく説明しています
- 「あ」 毎日朝ごはんを食べることは、健康な毎日を送るために大切なことです。（中略）朝ごはんを食べると胃や腸が刺激されて排便の習慣が身につきます。早寝早起きをして、できる限り家族そろって楽しく食べましょう。

## ◆◆◆ 問い合わせ先 ◆◆◆

〒371-8570 群馬県前橋市大手町1-1-1

群馬県健康福祉部健康長寿社会づくり推進課 食育推進係

〔電話〕027-226-2427 〔FAX〕027-243-2044

〔電子メール〕shokuiku@pref.gunma.lg.jp

〔ホームページ〕[http://www.pref.gunma.jp/02/d29g\\_00029.html](http://www.pref.gunma.jp/02/d29g_00029.html)

ぐんまちゃんと学ぶ 食育カルタ

検索

