

群馬県健康増進計画

**元気県ぐんま 2 1 (第2次)**

中間評価報告書

平成30年 8 月

群馬県健康福祉部保健予防課

# 目 次

第 1 章	元気県ぐんま 2 1（第 2 次）の策定の動向・趣旨……………	2
I	策定の動向	
II	計画の趣旨	
III	計画の位置づけ	
IV	基本的な方向	
V	健康寿命の延伸県民運動「ぐんま GENKI の 5 か条」	
第 2 章	中間評価の目的と方法……………	7
I	中間評価の目的	
II	中間評価の方法	
第 3 章	中間評価の結果……………	9
I	結果の概要	
II	基本的方向別の評価・課題	
1.	健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標	
2.	主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標	
(1)	がん	
(2)	循環器疾患	
(3)	糖尿病	
(4)	C O P D	
3.	社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標	
(1)	こころの健康	
(2)	次世代の健康	
(3)	高齢者の健康	
4.	健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標	
5.	生活習慣及び社会環境の改善に関する目標	
(1)	栄養・食生活	
(2)	身体活動・運動	
(3)	休養	
(4)	飲酒	
(5)	喫煙	
(6)	歯・口腔の健康	
(参考)	元気県ぐんま 2 1（第 2 次）目標項目・ベースライン値・目標値	