

# 手話で話そう!

ろう者とろう者以外の者がお互いに尊重し合い、共生する社会を実現するためには、多くの方が手話に親しみを持ち、手話が身近なものとなる環境づくりが必要です。



### はじめまして

右手の五指を揃えて体の前、ベルトの辺りから上へ上げながら人差し指をのこして他の四指は折ります。

両手人差し指を左右から真ん中で合わせます。

### おはよう

右手でこぶしを作り、こめかみのあたりにあててから、下ろします。

軽くおじぎをしながら、向かい合せた人差し指を折り曲げます。

### ありがとう

左手の甲から右手をタテに垂直に上げます。

### さようなら

右手の手のひらを前に向けて、左右に軽く振ります。

### こんにちは

目の前で交差していた両手をさっと扇形に左右に開きます。

軽くおじぎをしながら、向かい合せた人差し指を折り曲げます。

### こんばんは

手のひらを前に向けた両手を、顔の前で左右から扇形に交差させます。

軽くおじぎをしながら、向かい合せた人差し指を折り曲げます。

### 何か、お困りですか?

右手の指をそろえて軽く曲げ、こめかみのあたりで前後に動かします。

右手の人差し指を立てて左右に振ります。

右手の手の平を見せながら、前に出します。(どうぞというように)

### 筆談でだいじょうぶですか?

左手の手の平を上に向け、右手で文字を書くようにしながら、右手と左手を前後に動かします。

右手の指をそろえ、左胸から右胸へと腕を移動させます。

右手の手の平を見せながら、前に出します。(どうぞというように)

### ごめんなさい

親指と人差し指で眉間(みけん)をつまむようにします。

手を開き、指をそろえて上から下へ軽く下ろしながら頭を下げます。

### よろしくお願いします

右手のにぎりこぶしを鼻にあて、少し軽く前に出します。

手を開き、指をそろえて鼻のところから前に少し出します。



右のQRコードからスマートフォン・携帯電話・タブレット端末で手話の動画が見られます。