

てんかん

主な特性

てんかんは、誰でもなる可能性がある脳の病気です。発作には、けいれんを伴うもの、とつぜん意識を失うもの、意識はあるが認知の変化を伴うものなど、さまざまなタイプのものがありますが、患者さんごとの症状はほぼ一定で、同じ発作を繰り返すのが特徴です。適切な薬物治療により、7～8割の人は発作を抑えることができます。

必要な配慮

- てんかん発作は、ほとんどの場合数分以内におさまり、自然に回復します。食べ物や嘔吐物などによる気道閉塞に気を付け、安全に配慮して冷静に見守りましょう。
- 発作が5～10分以上続いたり、意識が戻らないまま次の発作を起こしたり、頭部を強打している場合は救急対応が必要なこともあります。
- 発作時の様子は本人に分かりません。発作の時間、表情の変化を詳しく見て症状の把握に努めます。

