

群馬県・JAグループ群馬・味の素株式会社3者協働 「群馬県産野菜をおいしく食べよう！」キャンペーンを実施します！

群馬県、JAグループ群馬及び味の素株式会社が協働し、群馬県産野菜の消費拡大及び県民の野菜摂取量向上に向けた「群馬県産野菜をおいしく食べよう！」消費拡大キャンペーンを実施します。キャンペーンでは、プレゼント企画や県産農産物と味の素（株）商品を使った料理を紹介するオリジナルレシピブックを配布します。

<実施概要>

群馬県産 野菜をおいしく食べよう!

群馬県・JAグループ群馬・味の素 協働企画

抽選で合計**300**名様に当たる!

総計**100**名様に当たる!

A賞 50名様
群馬県産食材と味の素(株)商品詰め合わせセット

B賞 50名様
ぐんまちゃんグッズ詰め合わせセット

C賞 200名様
商品券1,000円分

応募方法
対象の味の素(株)商品と野菜をそれぞれ1点以上含む1,000円(税込・他商品含む)以上のお買い上げレシートでWEB応募!

味の素(株)の対象商品 どれか1点	対象野菜 どれか1点
●「Cook Do」(中華合わせ調味料)各種	●なす
●「Cook Do」きょうの大皿」(和風合わせ調味料)各種	●ズッキーニ
●「ほんだし」各種	●トマト
●「味の素」コンソメ」各種	●きゅうり
●「丸鶏がらスープ」各種	
●「ピュアセレクト」マヨネーズ」	
●「ピュアセレクト」コウチ」65%カロリーカット	
●「Cook Do」オイスターソース」各種	

※賞品の内容は予告なく変更する場合がございます。

レシート有効期間 2023年**5月1日(月)～6月30日(金)** 応募締切 2023年**7月7日(金) 23:59**まで

1 プレゼント企画

(1) キャンペーン実施期間(レシート有効期間)

令和5年5月1日(月)～6月30日(金) ※応募締切は、7月7日(金) 23時59分まで

(2) 応募方法

裏面記載の店舗で、対象野菜と味の素（株）商品をそれぞれ1点ずつ以上含む合計1,000円（税込・他商品含む）以上のお買い上げレシートを写真撮影し、専用 Web フォームから応募すると、抽選で計300名様に賞品が当たるプレゼント企画。

※対象野菜：なす、ズッキーニ、トマト、きゅうり

※対象味の素(株)商品：

- 「Cook Do®」各種、「Cook Do®きょうの大皿®」各種、
- 「Cook Do®オイスターソース」各種、「ピュアセレクト®マヨネーズ」各種、
- 「ほんだし®」各種、「丸鶏がらスープ」各種、
- 「ピュアセレクト®コクうま®65%カロリーカット」



(3)開催企業

- とりせん (61 店舗) <<https://www.torisen.co.jp/shop/>>
- フレッセイ (50 店舗) <<https://www.fressay.co.jp/shop/>>
- ベイシア (117 店舗) <<https://map.beisia.co.jp/>>
- A コープ東日本 (県内 17 店舗) <<https://www.acoop-east-t.jp/>>

(4)賞品(計 300 名様分)

- A 賞 群馬県産食材と味の素(株)商品(詰め合わせセット) 50 名様分
- B 賞 ぐんまちゃんグッズ(詰め合わせセット) 50 名様分
- C 賞 対象商品を購入いただいた企業(※上記開催企業)の商品券 200 名様分(各 50 名様ずつ)

2 オリジナルレシピブック

出荷量全国 3 位のなすや上位品目であるきゅうりを中心とした群馬の野菜をおいしく簡単に食べられるオリジナルレシピブック「群馬の野菜を食べよう!BOOK」を制作し、県内量販店で配布予定。

※配布状況は、店舗によって異なる

主な群馬県産園芸産物の全国順位 (令和3年産出野菜)

1位	2位	3位	4位	5位
●ほうれんそう	●キャベツ (関東キハバ1号) ●きゅうり ●えだまめ ●うめ	●レタス ●かす ●かぶ (関東かぶ1号) ●はくさい ●よぎ	●スイート ●コーン ●やまのいも	●ごぼう ●しめじ ●ももやし ●もろこし ●きゅうり

1日にとりたい野菜量の目安は350g(5皿)

1日3回の食事ですべての野菜料理を目標に! 1回の食事で1~2皿を1
例えば、5皿の野菜料理を朝・昼・夕にかけてみる

これですべて
350gに

もっとも食べよう! 野菜をたくさん食べるコツ

- 煮たり炒めたりして「かき」を減らし、食べやすくする
- 主要な肉料理や魚料理などにも、野菜を付け合わせる
- 手軽に使える冷凍野菜をストックしておく
- 野菜を食べる習慣を続けるよう、取り付けに慣れさせる
- 忙しい朝に備えて、サラダや野菜スープは前夜に用意する
- 外食時はなるべく野菜が多く食べられるメニューを選ぶ

野菜の量が減ると、食糧相当量を増える傾向がみられます。食物や汁物には「だし」を加えて、
高たんぱく質の味を減らしたり、サラダには減塩タイプのドレッシングを使ったり、「減塩」も意識したいですね。

出典:「ひと目でわかる!元気食くらま」をつくる生活野菜!

「ラブベジ」ってなに?

「ラブベジ」とは「野菜をもっとろうよ!」をスローガンに、国産(生食野菜)を
産出日本1)が推奨する「野菜の摂取目標1日350g以上」の実践を応援する味の素
株式会社のプロジェクトです。

旬の野菜をふんだんに使い、「調理」で野菜の糖分や栄養素を引き出した野菜がおいしい
レシピ、献立で、野菜の美味を持ち、好きになることで、たくさん野菜を摂取できることを
目指しています。時間調理や使い切りにも工夫をしています。

※「ラブベジ」は「Love Veg」(愛)×「Vegetable (野菜)」の造りです。 ※「ラブベジ」は味の素株式会社の登録商標です。

群馬県産 食料大好き!

群馬県 ぐんまちゃん

「ラブベジ」は
群馬県産食料を
応援するんです。

プレゼントキャンペーン
実施中! 2023年5~6月

応募はこちら!

※オリジナルレシピは味の素株式会社「ラブベジ®」サイトにも掲載

<https://park.ajinomoto.co.jp/special/lovevege-area/kanto/#corner310334>

