

スポーツ庁：令和の日本型学校体育構築支援事業 ・ ぐんまの子どもの体力向上推進事業  
小学校 体づくり運動系 体育授業（東吾妻町立太田小学校）の実践

## アスリートから学ぼう！

### 記

#### 1 目的

東吾妻町立太田小学校体育授業体づくり運動系（※以下、対象と内容参照）において、学習指導要領の趣旨を踏まえ、群馬県出身のアスリートを派遣し、太田地区の気候的特色を生かしたスケート授業との関連を図りながら安全で適切な実施をすることができるようにする。また効率的・効果的な授業例を研究するとともに、その成果を広く県内に発信することができるようにする。

※対象と内容 低学年：イ 多様な動きをつくる運動遊び  
（ア）体のバランスをとる運動遊び  
（イ）体を移動する運動遊び  
（ウ）用具を操作する運動遊び  
中学年：多様な動きをつくる運動  
（ア）体のバランスをとる運動  
（イ）体を移動する運動  
（ウ）用具を操作する運動  
（オ）基本的な動きを組み合わせる運動  
高学年：体の動きを高める運動  
（ア）体の動きを高めるための運動  
（イ）巧みな動きを高めるための運動  
（ウ）力強い動きを高めるための運動  
（エ）動きを持続する能力を高めるための運動

#### 2 主催

群馬県教育委員会 健康体育課 学校体育係  
群馬県教育委員会 吾妻教育事務所 学校教育係  
東吾妻町教育委員会 学校教育課  
群馬県 農政部 利根沼田農業事務所 農畜産課

#### 3 期日

令和7年12月17日（水）4時間目 対象学年：1～6年生

#### 4 会場

東吾妻町立太田小学校  
〒377-0805 群馬県吾妻郡東吾妻町大字植栗 1104. TEL 0279-68-2389

#### 5 日程

10：40～11：20 事前準備等  
11：30～12：15 4時間目（45分間）  
12：15～12：30 片付け・振り返り

#### 6 指導担当者

東吾妻町立太田小学校 加勢 大貴 教諭  
体力向上推進委員会委員

#### 講師

梶瀬 ななみ （群馬県出身）  
ショートトラック群馬県代表  
国民スポーツ大会冬季大会スケート、アイスホッケー競技会  
ショートトラック成年女子 3000m リレー 2位  
ショートトラック少年女子 500m 3位  
ショートトラック成年女子 1000m 7位 等  
群馬県 農政部 利根沼田農業事務所 農畜産課 所属